



# ARJEN TURVABAROMETRI 2026

Huhtikuu 2026, S-Pankki

# ARJEN TURVABAROMETRI

S-Pankin Arjen turvabarometri on ajankohtainen vuosittain toistuva katsaus suomalaisten arjen turvallisuuteen. Se kartoittaa, miten suomalaiset kokevat kokonaisturvallisuuden ja miten turvallisuudentunteen kokemukset näkyvät arjessa eri elämäntilanteissa. Vuosittain toistuvana se vertailee muun muassa eri ajankohtien sekä yhteiskunnallisten ja geopoliittisten muutosten vaikutusta arjen turvallisuudentunteen kehittymiseen. Raportti kokoaa yhteen eri turvallisuusnäkökulmat muodostaen uudenlaisen kokonaiskuvan suomalaisten arjen turvallisuudesta.

S-Pankki haluaa olla asiakkailleen paremman arjen kumppani myös turvallisuuden kysymyksissä. Taloudellinen ja digitaalinen turvallisuus ovat pankin toiminnan ytimessä, mutta ne kytkeytyvät myös laajemmin ihmisten arjen turvallisuuden kokemukseen. Arjen turvabarometrin avulla pyrimme ymmärtämään suomalaisten kokonaisturvallisuudentunnetta mahdollisimman laaja-alaisesti ja tekemään turvallisuudesta helpommin hahmotettavaa ja hallittavaa arjessa. Turvallinen ja mutkaton arki on meidän kaikkien oikeus.

## Sisällysluettelo

Arjen turvallisuuden kokemus vuonna 2026 .....	4
Turvallisuusindeksi vuonna 2026.....	5
Turvallisuuden kokemus kantaa muuttuvassa ajassa 1/3.....	6
Turvallisuuden kokemus kantaa muuttuvassa ajassa 2/3 .....	7
Turvallisuuden kokemus kantaa muuttuvassa ajassa 3/3 .....	8
Taloudellinen turvallisuus nojaa arjen hallintaan ja puskureihin 1/2 .....	9
Taloudellinen turvallisuus nojaa arjen hallintaan ja puskureihin 2/2 .....	10
Digiturva rakentuu rutiineista ja osaamisesta 1/2 .....	12
Digiturva rakentuu rutiineista ja osaamisesta 2/2.....	13
Arjen turvallisuusteot luovat vahvan perustan 1/2 .....	14
Arjen turvallisuusteot luovat vahvan perustan 2/2 .....	15
Luottavainen katse tulevaan 1/2.....	17
Luottavainen katse tulevaan 2/2 .....	18
Yhteenveto: Turvallinen arki rakentuu teoista .....	19
Tietoa tutkimuksesta .....	21



AINA TURVATYÖ PÄÄLLÄ

**“Tulokset osoittavat, että suomalaisten arjen turvallisuudentunne rakentuu monesta tekijästä. Taloudellisen turvallisuuden kokemus nousi selkeästi vahvimmaksi osaksi kokonaisturvallisuudentunnetta. Epävarmassa maailmantilanteessa olisi voinut odottaa kotimaan ja kansainvälisen turvallisuustilanteen korostuvan selvemmin. Mutta kun oma toimeentulo huolettaa, kauempana olevat uhkat voivat tuntua etäisemmiltä.”**



### **Leo Niemelä**

#### **Tietoturvasuunnittelija**

010 767 9520

[leo.niemela@s-pankki.fi](mailto:leo.niemela@s-pankki.fi)

Leo Niemelä toimii S-Pankin tietoturvasuunnittelijana ja vastaa pankin tietoturvasuunnittelun kokonaisvaltaisesta johtamisesta ja kehittämisestä. Hänellä on yli 20 vuoden kokemus finanssialalta. Leo seuraa aktiivisesti kyberturvasuunnittelun kehityssuuntia sekä niiden vaikutuksia asiakkaisiin, palveluihin sekä alan kehitykseen.

# ARJEN TURVALLISUUDEN KOKEMUS VUONNA 2026

Arjen turvabarometri julkaistaan vuonna 2026 ensimmäistä kertaa, ja se piirtää laajan kuvan suomalaisten arjen turvallisuuden kokemuksesta viidellä eri osa-alueella.

Barometrissa paneudutaan siihen, mistä kokonaisvaltainen arjen turvallisuudentunne rakentuu, mitkä seikat vaikuttavat taloudelliseen turvallisuudentunteeseen ja mistä digitaalinen turvallisuus muodostuu. Lisäksi se tarkastelee, minkälaisia arjen turvallisuustekoja suomalaiset tekevät, ja lopuksi se luotaa epävarmuustekijöitä, jotka voivat aiheuttaa huolta tulevaisuudessa.

## Merkittävimmät havainnot

- Taloudellinen turva on keskeisin arjen turvallisuuteen vaikuttava tekijä. Se vaikuttaa suoraan paitsi turvallisuuden kokemukseen myös mielialaan, stressiin ja ihmissuhteisiin sekä mahdollisuuksiin vaikuttaa omaan turvallisuuteen.
- Turvallisuuden kokemukseen vaikuttavat vahvasti sosioekonominen asema ja sukupuoli. Vaikka enemmistö kokee olonsa turvalliseksi, pienituloiset, työttömät ja naiset kokevat enemmän turvattomuutta.
- Digitaalinen turvallisuus on noussut osaksi arjen turvallisuutta. Huolet ja riskit eivät ole enää vain fyysisiä tai taloudellisia, vaan yhä enemmän myös digitaalisia.

**”Talous on tulostenkin mukaan keskeinen tekijä suomalaisten arjen turvallisuudessa. Riittävä taloudellinen liikkumavara ja kokemus pärjäämisestä vahvistavat myös turvallisuuden kokemusta. Tilastot kertovat, että talletusten määrä on lisääntynyt, velkoja on lyhennetty ja sijoitukset kasvavat. Eli suomalaiset varautuvat.”**

Janne Ronkanen, S-Pankin ekonomisti

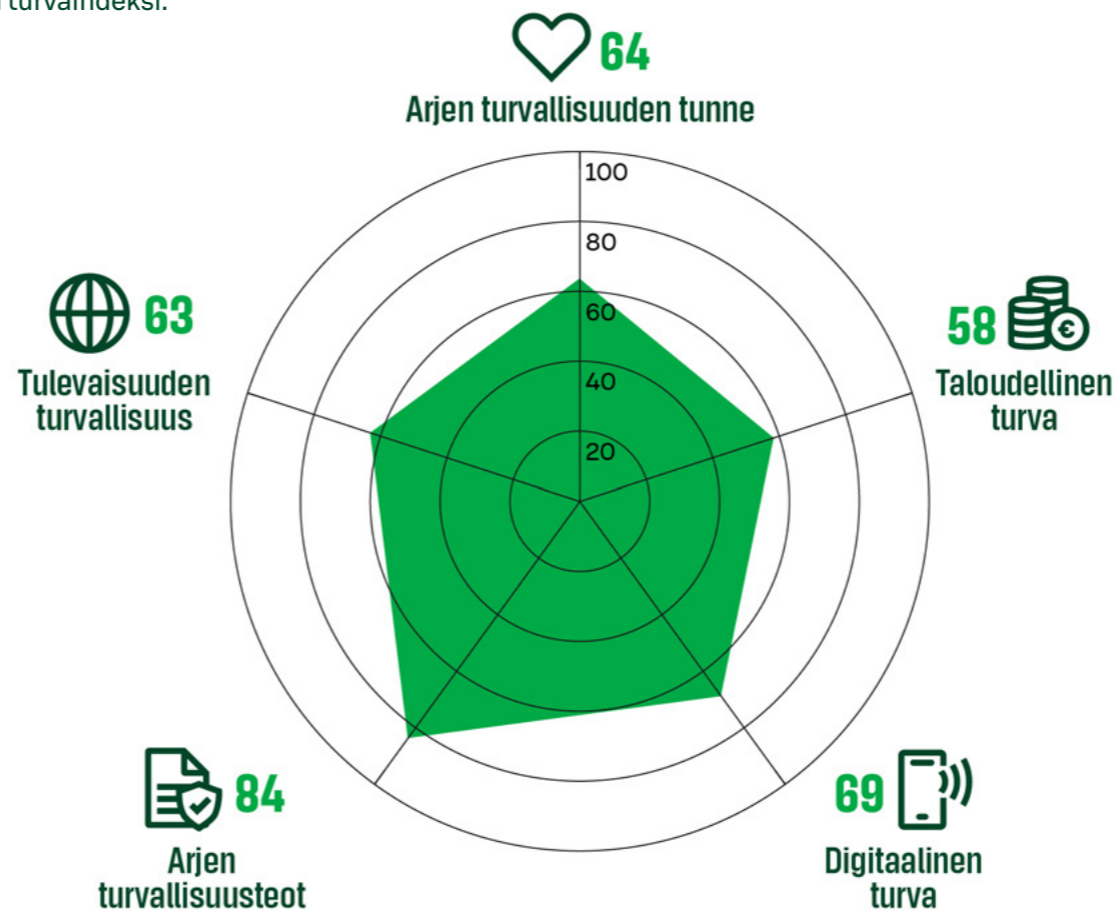
# TURVALLISUUSINDEKSI VUONNA 2026

Arjen turvabarometri -kyselytutkimus sisältää seitsemän kysymystä, joista muodostetaan vuosittain seurattava arjen turvaindeksi. Se kertoo yhdellä luvulla, miten turvalliseksi suomalaiset kokevat arkensa eri näkökulmista. Indeksipohjautuu vastausasteikkoihin, jotka on muunnettu yhtenäiselle 0–100-pisteasteikolle.

Kunkin kysymyksen pisteet lasketaan yhteen painotettuna keskiarvona. Mitä suurempi pisteluku, sitä suurempi on arjen turvallisuuden kokemus.

Suomalaiset varautuvat ja vaikuttavat arjen turvallisuuteensa teoilla – tämä näkyy teemaindekseistä vahvimpana. Digitaaliseen turvallisuuteen liittyvä indeksi näyttäytyy osaltaan suhteellisen vahvalta, mikä kertoo, että suomalaiset ovat välttyneet vakavilta uhkilta ja omaavat jonkinlaista kykyä toimia tilanteita kohdatessa. Arjen turvallisuus tulevaisuudessa sekä arjen turvallisuudentunne ovat samalla indeksitasolla, mikä viestii siitä, ettei tulevaisuuden turvallisuuteen uskalleta uskoa. Heikointa on taloudellisen turvallisuuden indeksi, joka vaihtelee myös taustaryhmittäin eniten.

Arjen turvaindeksi.



# TURVALLISUUDEN KOKEMUS KANTAA MUUTTUVASSA AJASSA 1/3

Suomalaisten arjen turvallisuudentunne näyttäytyy kyselytutkimuksen valossa varsin vakaana. Yli 70 prosenttia kokee arkensa vähintään melko turvalliseksi, ja lähes viidennes jopa erittäin turvalliseksi. Eniten turvallisuutta lisäävät vakaa talous ja toimeentulo sekä hyvä terveys.

Kyselytutkimus ei tuonut esiin merkittäviä alueellisia eroja. Tulos yllättää: elämme parhaillaan geopolittisesti epävakaa aikaa, minkä vaikutukset olisivat voineet näkyä selkeämmin eri puolilla Suomea.

Tulosten perusteella turvallisuuden kokemus ei perustu kuitenkaan pelkästään ulkoisiin olosuhteisiin. Se liittyy yhtä aikaa myös henkilökohtaiseen kokemukseen siitä, kuinka hyvin oma elämä kantaa myös epävarmuuden keskellä.

## Arjen turvallisuudentunne vuonna 2026

- Talous määrittää suomalaisten arjen turvallisuudentunnetta vahvimmin: se ohittaa sekä terveyden että yleisen turvallisuustilanteen.
- Yleinen turvallisuustilanne ja globaalit kriisit ovat kuitenkin arjen useimmin toistuva huolenaihe: jopa 42 % kantaa niistä huolta viikoittain.
- Miltei kolmannes miettii terveysasioita vähintään viikoittain. Terveys huolettaa erityisesti kotona vanhempiensa kanssa asuvia nuoria.
- Pienituloiset, työttömät ja naiset kokevat arjen selvästi muita turvattommaksi.

## Talous on arjen tärkein turvatekijä

Taloudellinen turva ja tulojen riittäminen arjessa ovat suomalaisten tärkeimmät turvallisuuden lähteet. Ne ovat jopa merkittävämpiä kuin yleinen turvallisuustilanne tai terveys. Peräti 62 prosenttia vastaajista pitää taloudellista tilannetta keskeisimpänä turvallisuutensa lähteenä.

Säästöt ovat vahvin taloudellinen selkänöja. Niiden tuoman puskurin puute ja rahahuolet ylittäään heijastuvat mielialaan ja stressiin, ja erityisesti lapsiperheissä myös ihmissuhteisiin. Tämä kertoo ajasta, jossa epävarmuus työmarkkinoilla, elinkustannusten nousu ja talousuutisten synkkä sävy heijastuvat suoraan arjen kokemukseen.

Jopa 22 prosenttia kotitalouksista, joiden vuosiansiot jäävät alle 35 000 euroa, kokevat arkensa turvattomaksi, kun taas yli 50 000 euroa vuodessa ansaitsevista näin kokee keskimäärin vain kahdeksan prosenttia.

# TURVALLISUUDEN KOKEMUS KANTAA MUUTTUVASSA AJASSA 2/3

## Maailman kriisit tulevat olohuoneeseen, mutta ympäristöhuolet eivät

Turvallisuustilanne Suomessa ja maailmalla nousee kyselytutkimuksen mukaan toiseksi merkittävämmäksi kokonaisturvallisuudentunteeseen vaikuttavaksi tekijäksi. Aihe vaikuttaa arjen turvallisuudentunteeseen naisia hieman (58 %) enemmän kuin miehiä (53 %) ja eläkeläisiä hieman (56 %) enemmän kuin muun ikäisiä.

Yleinen turvallisuustilanne, esimerkiksi yhteiskunnallinen vakaus, kansainväliset kriisit ja geopoliittinen epävarmuus, kuormittaa 42 prosenttia vastaajista vähintään viikoittain. Uutisvirta ja sosiaalinen media pitävät kriisit jatkuvasti ihmisten mielissä, mikä heijastunee koettuun huoleen.

Kyselytutkimuksessa voidaan havaita, että vähiten suomalaisia huolettavat ilmaston- ja ympäristönmuutokseen liittyvät asiat. Nämä tekijät vaikuttavat arjen turvallisuuden kokemukseen ainoastaan 13 prosentilla vastaajista. Eniten aihe huolettaa nuoria (25–39-vuotiaat) pariskuntia.

## Terveyshuolien taustalla laajempikin huoli

Vastaajista 48 % kokee terveyteen liittyvien tekijöiden vaikuttavan arjen turvallisuuteen, mikä nostaa tämän tekijän kolmanneksi tärkeimmäksi turvallisuuden ulottuvuudeksi. Terveysasiat huolettavat yllättäen erityisesti kahta ryhmää: kotivanhempia sekä kotona vanhempiansa kanssa asuvia nuoria.

Ilmiötä voi selittää useampikin tekijä. Esimerkiksi kotivanhemmat eivät arvioi vain omaa terveyttään, vaan tyypillisesti myös perheen kokonaisvaltaista hyvinvointia, esimerkiksi lasten sairastumista tai tapaturmia arjessa.

Kotona asuvat nuoret puolestaan voivat kokea epävarmuutta esimerkiksi omasta tulevaisuudestaan, mikä voi lisätä koettua huolta myös terveydestä. Lisäksi suuri altistuminen informaatiolle, esimerkiksi sosiaalisen median tai iltapäivälehtien terveysuutisille, keskustelulle epidemioista, väkivallasta ja turvallisuudesta ylipäätään, voi lisätä nuorten huolestuneisuutta.



# TURVALLISUUDEN KOKEMUS KANTAA MUUTTUVASSA AJASSA 3/3

Eläkeikäisten terveyteen liittyvät huolet ovat ainoastaan hieman yleisempiä kuin vaikkapa työikäisten. Kun nuorilla huolet liittyvät usein epävarmuuteen tulevasta, toimeentulosta ja omasta pärjäämisestä, eläkeläisillä ne saattavat liittyä iän myötä lisääntyvään haavoittuvuuteen.

## Turvallisuuden kokemus jakautuu iän ja elämäntilanteen mukaan

Erot turvallisuuden kokemuksesta ovat eri ikäryhmien välillä selviä. Alle 30-vuotiaat kokevat arjen turvallisimmaksi: jopa neljännes pitää arkeaan erittäin turvallisena. Yli 70-vuotiaat kokevat arjen vähintään melko turvallisiksi (81%), vaikka terveyteen liittyviä huolia onkin. Tämä voi viitata siihen, että elämäkokemus ja vakiintunut elämäntilanne vahvistavat turvallisuudentunnetta.

## Turvattomuuden tunne ei jakaudu tasaisesti, vaan näyttää kasautuvan tietyille ryhmille:

- Pienituloiset kamppailevat jatkuvien taloushuolien kanssa, yli puolet kokee niitä viikoittain.
- Työttömät ovat kaikkein haavoittuvimmassa asemassa: 27 % kokee arjen turvattomaksi ja taloushuolet koskettavat jopa 70 %.
- Yksinhuoltajat kantavat samanaikaisesti arjen kuormaa ja taloudellista vastuuta. Jopa 47 % kokee arjen taloudellisesti melko tai erittäin turvattomaksi.



# TALOUELLINEN TURVALLISUUS NOJAA ARJEN HALLINTAAN JA PUSKUREIHIN 1/2

Taloudellinen turva on suomalaisille keskeisin arjen turvallisuuden lähde. Kokemus rakentuu ennen kaikkea kolmelle tekijälle: vakaalle toimeentulolle, riittävälle säästöpuskurille ja toimiville tukiverkostoille.

Turvan lähteet näyttävät vaihtelevan väestöryhmittäin. Hyvätuloisilla ja keski-ikäisillä korostuvat omat säästöt ja varallisuus. Pienituloisille taloudellinen turvallisuus on usein sidoksissa ihmissuhteisiin ja niistä saatuun taloudelliseenkin tukeen. Nuorilla puolestaan taloudellinen turva näyttäytyy usein myös sosiaalisena turvana: vertaistukena ja yhteisöllisyytenä.

Vaikka enemmistö suomalaisista kokee arkensa taloudellisesti vakaaksi, epävarmuus on samanaikaisesti monelle pysyvä osa arkea. Kyselytutkimuksen mukaan 55 prosenttia

suomalaisista kokee arkensa taloudellisesti melko tai erittäin turvalliseksi, mutta reilusti yli kolmannes kantaa taloudesta huolta vähintään viikoittain.

Työttömät, yksinhuoltajat ja yksinasuvat nuoret kokevat taloudellista turvattomuutta eniten. Työttömyys ja siitä johtuvat taloushuolet voivat vaikuttaa erityisesti nuoriin pitkäkestoisesti. Nuorten työllistymisen tukeminen ja toisaalta myös taloustaitojen lisääminen ovat tärkeitä keinoja ennaltaehkäistä nuorten syrjäytymistä ja huolia.

Lisäksi vastausten perusteella lapsiperheissä taloudelliset huolet vaikuttavat myös perhe- ja ihmissuhteisiin enemmän kuin muissa elämäntilanteissa olevilla. Tämä korostaa taloudellisen turvallisuuden laaja-alaisia vaikutuksia myös hyvinvointiin.

## Taloudellisessa arjessa vakautta ja luottamusta

Kokonaiskuva ei kuitenkaan ole yksiselitteisen synkkä. Useampi kuin joka toinen suomalainen kokee taloudellisen tilanteensa turvalliseksi, ja monella on kokemus siitä, että omaan talouteen voi vaikuttaa.

Säästäminen on yleistynyt, ja luottamus pankkeihin sekä taloudenhallintaa tukeviin keinoihin, kuten budjetointiin, varautumiskeinoihin ja erilaisiin säästämisen ratkaisuihin, on vahvaa. Luottamus näihin on vahvempaa kuin moniin keskeisiin yhteiskunnallisiin instituutioihin, kuten valtionjohtoon tai sosiaali- ja terveydenhuoltoon.

# TALOUELLINEN TURVALLISUUS NOJAA ARJEN HALLINTAAN JA PUSKUREIHIN 2/2

## Säästöistä ja läheisistä turvaa

Yhdeksi keskeiseksi tekijäksi taloudellisen turvan osalta nousee säästöjen ja taloudellisen puskurin olemassaolo. Lähes puolella suomalaisista säästöt kattavat kuuden kuukauden menot. Viidenneksellä suomalaisista puskurit puuttuvat kokonaan, mikä tekee arjesta herkemman odottamattomille menoille ja muutoksille.

Vaikka vahvin taloudellinen selkänöja on useimmiten omat säästöt, nuoret ja pienituloiset tukeutuvat läheistensä apuun muita useammin. Myös naisilla korostuu läheisten tai yhteisön tuki, ja turvallisuudentunnetta lisää tieto siitä, että tukea on saatavilla sitä tarvitessa.

### Positiiviset signaalit taloudellisessa arjessa:

- Yli puolet kokee taloutensa turvalliseksi.
- Säästäminen on yleistynyt, vaikka kaikilla ei ole taloudellista puskuria.
- Luottamus pankkeihin ja taloudenhallinnan välineisiin on vahva.

### Toimeentulo aiheuttaa myös huolta:

- 37% vastaajista kertoo, että toimeentulo huolettaa viikoittain.
- Noin joka neljäs joutuu tinkimään arjen menoista.
- Lähes viidenneksellä ei ole lainkaan säästöjä.

Turvallisuuden kokemus ei ole pysyvä tila, vaan se on herkkä erityisesti ulkoisille muutoksille. Se on samanaikaisesti sekä mitattavissa oleva taloudellinen tila että subjektiivinen kokemus hallinnasta ja varautumisesta.

Osalle suomalaisista turvallisuudentunne rakentuu omista resursseista, toisille ihmissuhteista. Ja monelle se on näiden yhdistelmä. Taloudellinen turvallisuus on siten myös sosiaalinen ilmiö, jossa ihmissuhteilla ja yhteisöllisyydellä on merkittävä rooli.

**“Tulokset osoittavat, että suomalaisten arki on monella tapaa vakaalla pohjalla, mutta taloudellinen turvallisuus rakentuu yhä enemmän omien puskurien varaan. Ilman säästöjä pienikin muutos voi horjuttaa arkea. Siksi taloudellisen turvan vahvistamisessa keskeistä on tehdä varautumisesta ja säästämisestä mahdollisimman helppoa ja saavutettavaa kaikille.”**

S-Pankin ekonomisti Janne Ronkanen



# DIGITURVA RAKENTUU RUTIINEISTA JA OSAAMISESTA 1/2

## Digiturvateot ovat osa arjen rutiineja

Digitaalisesta turvallisuudesta on muodostunut monelle suomalaiselle keskeinen osa arkea. Vaikka riskit ovat lisääntyneet, valtaosa toimii verkossa varsin turvallisesti. Turvallisuus syntyy keinoista tunnistaa, hallita ja rajata erilaisia uhkia ja riskejä.

Kyselytutkimukseen vastanneista kahdeksan kymmenestä kertoo käyttävänsä pankin virallisia sivustoja, eivätkä avaa epäilyttäviä viestejä. Vanhemmissa ikäryhmissä korostuu toimiminen annettujen ohjeiden mukaan, kun taas nuoremmissa painottuu uuden teknologian, kuten salasanojen hallintaohjelmien, hyödyntäminen.

Naiset tekevät yleisimpiä turvallisuustoimia ahkerammin kuin miehet. Lisäksi yli 60-vuotiaat ovat jonkin verran tarkempia kuin muun ikäiset. Vanhempiensa kanssa kotona asuvat nuoret ovat tässä suhteessa kaikkein huolettomimpia.

Suomalaisista vain noin puolet käyttää eri salasanoja eri palveluissa, vaikka juuri tämä olisi keskeinen suojauskeino. Vähiten digiturvallisuustoimista käytetään salasanojen hallintaohjelmia.

### Yleisimmät turvallisuus-käytännöt ovat yksinkertaisia, mutta tehokkaita:

- käytetään vain pankkien virallisia palveluita
- vältetään epäilyttäviä linkkejä
- säilytetään tunnukset huolellisesti
- seurataan tilitapahtumia
- hyödynnetään vahvaa tunnistautumista.

## Digiturvakäytännöt hyväksytään osana arkea

Toisin kuin usein oletetaan, digiturvakäytäntöjä ei pidetä kovin vaivalloisina tai ärsyttävinä. Näihin lukeutuvat esimerkiksi maksujen lisävahvistukset, vahva tunnistautuminen ja turvallisuuteen liittyvät ilmoitukset ja viestit. Noin kaksi kolmesta ei koe niitä vaivalloisiksi.

### Digiturvallisuuden positiivisia signaaleja:

- Valtaosa tekee säännöllisesti joitain digiturvatekoja (noin 80 %).
- Lähes 90 % kokee tunnistavansa huijaukset ainakin jossain määrin.
- Vain 1–2 % on joutunut varsinaisen huijauksen uhriksi, vaikka altistuminen on melko yleistä.

# DIGITURVA RAKENTUU RUTIINEISTA JA OSAAMISESTA 2/2

Myös toimenpiteiden tarpeellisuudesta vallitsee laaja yksimielisyys. Yli 70 prosenttia pitää esimerkiksi vahvaa tunnistautumista ja lisävahvistuksia perusteltuina. Naiset kokevat käytännöt miehiä tarpeellisempina.

Kun tarkastellaan kaikkia kyselytutkimuksessa mukana olleita turvallisuuskäytäntöjä, nuoret suhtautuvat niihin kriittisemmin: alle 30-vuotiaista vain hieman yli puolet kokee käytännöt helpoiksi. Vanhemmissa ikäryhmissä hyväksyntä on selvästi vahvempaa.

Turvallisuussyistä tehdyt viivästyksset ja estot saavat eniten kritiikkiä. Miltei viidennes vastaajista pitää tämän tyyppistä turvallisuuskeinoa erittäin tai jonkin verran vaivalloisina. Mutta vaikka ne ärsyttävät, 64 prosenttia pitää niitä silti erittäin perusteltuina tai tarpeellisina.

## Omaan osaamiseen luotetaan

Kaiken kaikkiaan noin 25 % vastaajista kokee verkko- ja kyberturvallisuuden viikoittaisena huolena. Omaan digiosaamiseen kuitenkin luotetaan. Lähes yhdeksän kymmenestä kokee tunnistavansa puhelimitse tai viestien välityksellä tulevat huijaukset ainakin jossain määrin. Eri ryhmien välillä on kuitenkin jonkin verran eroja. Miehet kokevat olevansa naisia aavistuksen verran varmempia. Eri ikäryhmien välillä ei ollut merkittäviä eroja, mutta nuorten vastauksissa korostui muita useammin täysi varmuus.

Suomalaiset ovat eniten huolissaan ikääntyvien läheistensä digiturvallisuudesta, myös ikääntyvät itse ovat huolissaan omasta digiturvastaan muita vahvemmin. Naiset kokevat enemmän huolta omasta digiturvallisuudestaan, kun taas miehet huolehtivat vahvemmin puolisonsa tai kumppaninsa digiturvallisuudesta.

Kyselyyn vastanneista yli puolet on joutunut huijausyritysten kohteeksi viimeisen vuoden aikana, mutta vain harva on menettänyt rahaa tai luovuttanut esimerkiksi pankkitunnuksensa huijarille. Myös

Finanssialan tilastot kertovat, että huijauksia tapahtuu. Sen mukaan vuonna 2025 suomalaisilta yritettiin huijata yhteensä 148 miljoonaa euroa. Pankit onnistuivat kuitenkin tästä summasta estämään tai palauttamaan huijattuja maksuja 75,5 miljoonan euron edestä.

**”Suomalaiset ovat itsevarmoja omasta osaamisestaan tunnistaa huijausyrityksiä. Tunne on suurempi, mitä käytäntö osoittaa. S-Pankin oman ja esimerkiksi Finanssialan datan perusteella huijauksiin langetaan. Juuri oikeaan hetkeen osuessaan huijaus saattaakin onnistua.”**

S-Pankin tietoturvaohjaaja Leo Niemelä

# ARJEN TURVALLISUUSTEOT LUOVAT VAHVAN PERUSTAN 1/2

## Suomalaiset lukitsevat ovet, mutta eivät päivitä salasanvoja

Suomalaisten arjen turvallisuus rakentuu ennen kaikkea pienistä, toistuvista teoista ja rutiineista, ja turvateot ovat siis kiinteä osa arkea. Arjessa turvallisuustekoja tehdään eriaikaisesti.

**“Suomalaisille ovien lukitseminen on itsestään selvää, mutta digiturva jää vielä taka-alalle. Salasanojen päivittäminen vaatii tietoisien pysähtymisen, eikä siitä ole tullut samalla tavalla automaattista.”**

S-Pankin tietoturvajohtaja Leo Niemelä

### Useimmin huolehditaan

- ovien ja laitteiden lukitsemisesta
- tilitapahtumien seuraamisesta
- läheisten jaksamisen seuraamisesta.

### Harvemmin on mielessä

- salasanojen ja tietoturvan päivittäminen
- kotivaran ja ensiapuvälineiden ylläpito
- taloudellisen puskurin kartuttaminen.

## Fyysinen turvallisuus on arjen perusta

Selvästi yleisimpiä ovat konkreettiset ja helposti hahmotettavat teot. Kodin tai vapaa-ajan asuntojen ovien ja ikkunoiden sekä erilaisten älylaitteiden lukitseminen kuuluvat arkeen: Yli 70 % vastaajista huolehtii näistä rutiineista päivittäin tai vähintään viikoittain.

Kärkikolmikkoon kuuluu myös maksukortilta ja tililtä tehtyjen tapahtumien tarkistaminen. Erityisesti iäkkäistä lähes 70 % tekee tarkistuksen vähintään viikoittain, kun taas vähiten kolmikymppiset ja sen alle olevat. Kuitenkin tästäkin ryhmästä miltei 60 % käy läpi maksukortti- ja tilitapahtumat.

Tekoja, jotka ovat yksinkertaisia, välittömiä ja suoraan arkeen kytkeytyviä, tehdään selkeästi eniten. Kun teon turvallisuusmerkitys ymmärretään helposti, on se vaivaton myös omaksua ja muistaa osana päivittäistä toimintaa.

# ARJEN TURVALLISUUSTEOT LUOVAT VAHVAN PERUSTAN 2/2

## Taloudellinen varautuminen on satunnaista

Taloudellisista turvateoista puskurirahaston kartuttaminen jää monella vähälle huomiolle. Vain 12 prosenttia suomalaisista kertoo kerryttävänsä viikoittain säästöpuskuria yllättävien menojen varalle, ja lähes puolet pohtii asiaa vain muutaman kerran vuodessa tai ei juuri lainkaan.

Varautuminen ei siis näytä olevan useimmalle jatkuva arjen turvateko, vaan enemmän satunnainen. Tämä siitä huolimatta, että taloudellista puskuria pidetään yhtenä tärkeimmistä keinoista vahvistaa kokonaisturvallisuudentunnetta ja selviytyä arjen häiriöistä.

## Digiturva jää jälkeen rutiineissa

Vaikka digirismit ovat yleisiä, digiturvateot ovat selvästi harvemmin toistuvia. Esimerkiksi salasanojen päivittäminen on harvinaista: vain muutama prosentti tekee sitä säännöllisesti. Myös tietoturvapäivityksiä tehdään verrattain vähän arjen tasolla.

Tietoturvan kannalta kunnollinen salasana on ylivoimaisesti tärkein asia, sillä salasanan arvaaminen on tyypillinen tietomurron keino. Eri palveluissa tulisi lisäksi käyttää eri salasanaa sillä, jos salasana paljastuu ulkopuoliselle, kaikki käyttäjätilit vaarantuvat. Salasanojen hallintaohjelmat ovat erinomaisia muistamisen tukia.

Samaan aikaan juuri digitaaliset riskit – huijaukset, tietomurrot ja identiteettivarkaudet – ovat jatkuvasti lisääntyneet. Niitä koskeva omaehtoinen torjunta tai turvallisuuden edistäminen eivät kuitenkaan näy yhtä vahvasti arjen rutiineissa kuin monissa muissa turvallisuusteoissa.

## Läheisistä huolehditaan

Turvateot eivät rajoitu vain omaan itseän. Läheisistä huolehtiminen on merkittävä osa suomalaista turvallisuuskäyttäytymistä: miltei 60 % seuraa läheistensä jaksamista vähintään kuukausittain. Silti konkreettisempi apu jää usein antamatta. Vastaajista enää hieman alle kolmannes huolehtii, että läheisillä on tarvittaessa apua tai tukea käytännön asioissa tai hätätilanteessa.

Myös läheisten digiturvallisuudesta kannetaan huolta. Reilu kolmannes auttaa läheisiään verkkoasiointiin sekä laitteiden tai sovellusten turvalliseen käyttöön liittyen vähintään kuukausittain. Sen sijaan kolmannes ei koskaan auta läheisiään digilaitteiden asetusten päivittämisessä, salasanojen tarkistamisessa tai muissa vastaavissa turvallisuuteen liittyvissä asioissa, vaikka tämän tyyppisissä asioissa piilee monia digiturvariskejä.

Huolenpito on siis läsnä, mutta se toteutuu vahvemmin henkisenä tukena kuin käytännön turvallisuustekoina.

**“Suomalaisten turvallisuus näyttää rakentuvan edelleen vahvasti konkreettisista arjen rutiineista. Samaan aikaan digitaalisessa arjessa tarvittavat taidot eivät ole vielä yhtä lailla automatisoituneet. Digiturvallisuus on kuitenkin yhä enemmän perusarkeen kuuluva kansalaistaito – aivan kuten ovien lukitseminen. Kun yksinkertaisista digiturvateoista tulee rutiineja, arjen turvallisuus vahvistuu merkittävästi.”**

S-Pankin tietoturvajohdaja Leo Niemelä.



# LUOTTAVAINEN KATSE TULEVAAN 1/2

## Suomalaiset luottavat tulevaan – huolia tuottavat yleinen turvallisuustilanne, talous- ja terveysasiat

Vaikka tulevaisuuden huolta aiheuttavat vahvemmin yleinen turvallisuustilanne, terveys sekä taloudellinen epävarmuus, suomalaisten näkymä tulevaisuuteen on varovaisen luottavainen. Yli 60 prosenttia suomalaisista ajattelee oman arjen turvallisuuden olevan tulevaisuudessa melko tai erittäin turvallinen.

Rinnalla kulkee kuitenkin joukko laajasti jaettu huolia, jotka kytkeytyvät paitsi omaan arkeen myös globaaliin maailmantilanteeseen. Tulevaisuuden kokee melko tai erittäin turvattomana 12 prosenttia vastaajista.

Arjen turvallisuuteen vaikuttaa korostuneesti tulotaso, sillä heikompituloiset arvioivat vahvemmin kokevansa turvattomuutta myös tulevaisuudessa. Nuoret kotona asuvat puolestaan kokevat, että myös tulevaisuus näyttyy turvallisena.

## Maailmantilanne huolestuttaa tulevaisuudessa eniten

Ylivoimaisesti suurin yksittäinen huolenaihe tulevaisuudessa on yleinen turvallisuustilanne Suomessa ja maailmalla. Peräti 61 prosenttia suomalaisista nimeää sen keskeiseksi tulevaisuuden huoleksi.

Lähes yhtä moni kantaa huolta omasta tai läheisten terveystilanteesta, osuus kasvaa selvästi iän myötä. Naisilla ja yli 60-vuotiailla huoli on selvästi keskimääräistä yleisempää, kun taas nuorilla se jää matalammaksi.

Taloudellinen epävarmuus näyttyy kolmantena keskeisenä huolenaiheena tulevaisuudessa. Yli puolet suomalaisista pohtii tulojen riittävyyttä, ja erot tuloluokkien välillä ovat huomattavia. Pienituloisista kaksi kolmesta kokee taloudellisen epävarmuuden ja tulojen riittävyyden aiheuttavan huolta myös tulevaisuudessa, kun taas suurituloisilla vastaava osuus jää selvästi pienemmäksi. Työttömillä ja yksinhuoltajilla huoli on erityisen yleistä.



AINA TURVATYÖ PÄÄLLÄ

# LUOTTAVAINEN KATSE TULEVAAN 2/2

## Digitaaliset uhat ja ilmatoriskit jäävät taustalle

Tulevaa miettiessään digitaalisiin uhkiin ja ilmastonmuutokseen liittyvät huolet ovat suomalaisilla selvästi harvinaisempia, mutta silti merkittäviä. Noin viidennes suomalaisista nostaa esiin kyberturvallisuuden tai ilmaston tulevaisuuden keskeisenä huolenaiheena.

Kyberuhat korostuvat erityisesti vanhemmissa ikäryhmissä, kun taas ilmastonmuutos huolettaa opiskelijoita muita eri elämänvaiheessa olevia suomalaisia enemmän.

## Turvallisuus kytkeytyy kokemukseen omasta pystyvyydestä

Suomalaiset eivät katso tulevaisuuteen huolettomasti, mutta eivät myöskään voimattomina. Yksi kyselytutkimuksen keskeisistä havainnoista liittyy toimijuuden kokemukseen. Ne, jotka kokevat arjen turvalliseksi, kokevat myös osaavansa toimia erilaisissa uhkatilanteissa.

Turvallisuudentunne ei näin ollen ole ainoastaan olosuhteiden summa, vaan siihen kytkeytyy myös yksilön kokemus tilanteiden hallinnasta.

**64 %**

näkee arjen turvallisuuden kokemuksen melko tai erittäin hyvänä tulevaisuudessa

Tulevaisuudessa ilmaston ja ympäristönmuutos huolettaa

**21 %**

Yleinen turvallisuustilanne Suomessa ja maailmalla huolettaa

**61 %**



AINA TURVATYÖ PÄÄLLÄ

# YHTEENVETO: TURVALLINEN ARKI RAKENTUU TEOISTA

Arjen turvabarometri 2026 antaa moniulotteisen kuvan suomalaisten turvallisuuden kokemuksesta ajassa, jota leimaavat samanaikaisesti globaalit epävarmuudet, taloudelliset paineet ja digitalisoitua arki. Keskeinen havainto on, että turvallisuudentunne rakentuu paitsi olosuhteista myös hallinnan kokemuksesta, siitä, kuinka hyvin ihminen kokee pärjäävänsä arjessaan myös epävarmuuden keskellä.

Vaikka julkinen keskustelu korostaa kriisejä ja epävarmuutta, kyselytutkimuksen kokonaiskuva suomalaisesta arjesta on vakaa. Yli 70 prosenttia suomalaisista kokee arkensa vähintään melko turvalliseksi, ja tulevaisuuteen suhtaudutaan varovaisen luottavaisesti. Turvallisuuden kokemusta kuitenkin jakavat selvästi taloudellinen asema, elämäntilanne ja sukupuoli. Alueellisia eroja löytyi yllättäen hyvin vähän, jos lainkaan.

Taloudellinen turvallisuus nousee selvästi keskeisimmäksi tekijäksi: se vaikuttaa suoraan niin turvallisuudentunteeseen kuin hyvinvointiin, ja erityisesti säästöpuskurin puute heijastuu vahvasti koettuun turvattomuuteen.

Samalla turvallisuus on vahvasti yhteiskunnallinen ilmiö, joka kytkeytyy laajempiin muutoksiin. Digitalisaatio on tuonut arkeen uuden turvallisuuden ulottuvuuden, jossa riskit ovat jatkuvasti läsnä, mutta harvoin realisoituvat vakaviksi seurauksiksi. Globaalit kriisit puolestaan heijastuvat suomalaisten arkeen ennen kaikkea huolen ja epävarmuuden kautta, vaikka oma arki pysyisikin monin tavoin vakaana. Turvallisuuden kokemus rakentuu siis yksilön, yhteisön ja globaalien toimintaympäristön vuorovaikutuksessa.

Kyselytutkimus osoittaa, että turvallisuus syntyy ennen kaikkea arjen teoista. Suomalaiset tekevät turvallisuutta ylläpitäviä valintoja säännöllisesti – lukitsevat ovia, seuraavat talouttaan ja huolehtivat läheisistään. Jotkin turvallisuusteot, kuten taloudellinen varautuminen ja digiturvan ylläpito, toteutuvat kuitenkin harvemmin.

Kokonaisuutena Arjen turvabarometri heijastaa yhteiskuntaamme, jossa turvallisuus ei ole itsestäänselvyys, mutta sen rakentamiseen on vahvat edellytykset. Turvallisuudentunne on

sidoksissa kokemukseen omasta pystyvyydestä ja mahdollisuudesta vaikuttaa omaan arkeen, ja juuri tässä suomalaisilla on paljon vahvuuksia.

## Kolme syytä optimismiin

- Arki koetaan pääosin turvalliseksi. Selvä enemmistö suomalaisista kokee arkensa vakaaksi, ja myös tulevaisuuteen suhtaudutaan varovaisen luottavaisesti.
- Omiin turvallisuustaitoihin luotetaan. Suomalaiset tunnistavat riskejä ja toimivat arjessa monin tavoin turvallisuutta vahvistavasti, erityisesti digitaalisessa ympäristössä.
- Säästäminen, varovaisuus ja luottamus omiin kykyihin luovat vahvan pohjan turvallisuuden kehittämiseksi edelleen.

# SUOMALAISILLA ON KAIKKI EDELLYTYKSET RAKENTAA TURVALLISTA TULEVAISUUTTA

Suomalaisilla on poikkeuksellisen hyvät lähtökohdat vahvistaa omaa arjen turvallisuuttaan. Taloushallinnan perusta on monella kunnossa ja luottamus instituutioihin on korkealla. Vaikka taloudellinen epävarmuus koskettaa osaa väestöstä, enemmistöllä on kokemus siitä, että omaan tilanteeseen voi vaikuttaa – ja tämä kokemus on keskeinen turvallisuuden rakentaja. Tätä voimme myös yhdessä rakentaa ja vahvistaa.

Keskeistä tulevaisuuden kannalta on se, kuinka hyvin turvallisuutta tukevat arjen teot saadaan juurtumaan osaksi jokapäiväistä elämää. Pienilläkin valinnoilla – kuten säästämisen aloittamisella, digiturvasta huolehtimisella ja oman talouden seuraamisella – voidaan merkittävästi vahvistaa turvallisuudentunnetta. Kun nämä teot tehdään helpoiksi ja saavutettaviksi kaikille, syntyy pohja yhteiskunnalle, jossa yhä useampi kokee arjen olevan hallittavissa ja tulevaisuuden turvallisena.

S-Pankin tietoturvajohtaja Leo Niemelä.



# TIETOA TUTKIMUKSESTA

Suomalaisten Arjen turvabarometri  
-kyselytutkimuksen toteutti S-Pankin  
toimeksiannosta Kantar Finland Oy.

Tutkimuksen tiedonkeruu toteutettiin 18.2.–9.3.2026  
välisenä aikana. Kyselytutkimukseen osallistui  
3 102 suomalaista, jotka edustavat yli 18-vuotiasta  
väestöä iän, sukupuolen ja maantieteellisen sijainnin  
suhteen. Tutkimukseen osallistuneet edustavat eri  
ammattiasemia ja tuloluokkia.

## S-Pankin viestintä

010 767 9300

viestinta@s-pankki.fi

